



หนังสืออภินิหาร

สารบัญ

○ สมาทานศีล ๕	1
○ คำถวายสังฆทาน(พระภิกษุ ๑ รูป / ก่อนฉัน)	3
○ คำถวายสังฆทาน(พระภิกษุ ๒-๓ รูป / ก่อนฉัน)	4
○ คำถวายสังฆทาน(พระภิกษุ ๔ รูป ขึ้นไป / ก่อนฉัน)	5
○ คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย (พระภิกษุ ๑ รูป / ก่อนฉัน)	6
○ คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย (พระภิกษุ ๒-๓ รูป / ก่อนฉัน)	7
○ คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย (พระภิกษุ ๔ รูป ขึ้นไป / ก่อนฉัน)	8
○ ทำวัตรเช้า	9
○ กายะคะตาสะติภาวระนาปาฐะ (อะยัง ไช เม กาโย...)	14
○ อะภินนหะปัจจะเวกขณะปาฐะ (ชะรา-ธัมมโหมหิ...)	16
○ คาระวะคาถา (สัตถุคะรุ ธัมมะคะรุ...)	17
○ อะริยะสัจจะคาถา (เย ทุกขัง นัปปะชานันติ...)	18
○ อารักขะกรรมฐาน (พุทธานุสสะติ เมตตา จะ...)	19

○ มิตตามิตตะคาถา (อัญญาหัตถุ ะโร มิตโต...)	21
○ ทะสะธัมมะสุตตะ	23
○ พรหมะวิหาระพะระณะปาฐะ (อะหัง สุขิตโต โหมิ, แพลไทย)	25
○ ทำวัตรเย็น	28
○ อะตีตะปัจจะเวกขณะะปาฐะ (อัสสะ มะยา...)	33
○ กายะคะตะสะติภาวะนาปาฐะ (แปลอังกฤษ)	34
○ อะภินะปัจจะเวกขณะะปาฐะ (แปลอังกฤษ)	36
○ คาระวะคาถา (แปลอังกฤษ)	37
○ อะริยะสัจจะคาถา (แปลอังกฤษ)	38
○ อารักขะกัมมัฏฐาน (แปลอังกฤษ)	40
○ มิตตามิตตะคาถา (แปลอังกฤษ)	41
○ ธัมมุตเทส ๔ (แปลอังกฤษ)	43
○ ทะสะธัมมะสุตตะ (แปลอังกฤษ)	43
○ ไหว้พระ (อุภาสะ, ท้าวระตะเยนะ กะตั้ง,....)	46
○ เจ็ดตำนาน นะมะการะสิทติคาถา	47
○ นะมะการะอัญญาอะกะ	48
○ มังคะละสุตตั้ง	48

○ ระตะนະสูตตัง	50
○ กะระณียะเมตตะสูตตัง	51
○ ชันธะปะริตตัง	52
○ อากฺขานะฎิยะปะริตตัง	53
○ อังคฺลิมาละปะริตตัง	54
○ โโพชนังคะปะริตตัง	54
○ ปัพพะโตปะมะคาถา	55
○ อะริยะธะนะคาถา	56
○ พุทธอุทานคาถา	56
○ ธิัมมะนิยามะสูตตัง	57
○ ติลักขะณะทิดาถา	58
○ ปะฏิจจะสะมุปปาทะปาฐุละ	58
○ ภัทเทกะรัตตะคาถา	59
○ สวดแจง พระวินัย	60
○ พระสูตร	61
○ พระอภิธรรม พระสังคินี	62
○ บังสุกุลตาย	65

○ บังสกุลเป็น	65
○ ถัมมะสังคินีมาติกา	66
○ พรหมะวิหาระพะระณะปาฐะ (แพ่เมตตา แปลอังกฤษ)	68
○ คำอาราธนาพระปริตร	71
○ คำอาราธนาธรรม	71

อระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะคะวา,
 พุทัง ภาวะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
 ส้วากขาโต ภาวะวะตา ัมโม,
 ัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)
 สุปะฏิปันโน ภาวะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

คำสมาทานศีล ๕

มะยัง ภัันเต ติสระणेณะ สะหะ ปัญจะ สีลानิ ยาจามะ.
 ทุติยัมปิ มะยัง ภัันเต ติสระणेณะ สะหะ ปัญจะ สีลानิ ยาจามะ.
 ตะติยัมปิ มะยัง ภัันเต ติสระणेณะ สะหะ ปัญจะ สีลानิ ยาจามะ.

(กล่าวตามพระไปทีละพากษ์)

นะโม ตัสสะ ภาวะวะโต อระหะโต สัมมาสัมพุทโธสสะ. (๓ ทน)

พุทัง สาระณัง คัจฉามิ.

ัมมัง สาระณัง คัจฉามิ.

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ.

ทุติยัมปิ พุทัง สาระณัง คัจฉามิ.

ทุติยัมปิ ัมมัง สาระณัง คัจฉามิ.

ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะติยัมปิ พุทัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะติยัมปิ ัมมัง สาระณัง คัจฉามิ.

ตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ.

พระท่านว่า ติสระระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง
ให้รับว่า อามะ ภัณฑเต

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
๒. อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
๓. กาเมสุ มิจฉาจारा เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.
๕. สุราเมระยยะ มัชชะ ปะมาทัฏฐานา
 เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

พระท่านว่า อิมานิ ปัญจะ สิกขาปะทานิ,
 สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภคะสัมปะทา
 สีเลนะ นิพพุติง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย.

เมื่อพระกล่าวจบแล้วพึงรับว่า

สาธุ ภัณฑเต
แล้วกราบ ๓ ทน

๘๘๘๘

คำถวายสังฆทาน

(พระภิกษุ ๑ รูป / กอนฉัน)
ตั้ง นะโม ๓ จบ กอน

อิมานิ มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ,
สีละวะโต, โอนุชชะยามะ.

สาธุ โน ภันเต, สีละวา, อิมานิ, ภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ปะภุคคัณหาตุ,
อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่ท่านผู้ทรงศีลผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอน้อมถวาย ภัตตอาหาร พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้
แด่ท่านผู้ทรงศีล

ขอท่านผู้ทรงศีล จงโปรดรับภัตตอาหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทาน

(พระภิกษุ ๒-๓ รูป / กอนฉัน)
ตั้ง นะโม ๓ จบ กอน

อิมานิ มะยัง ภันเต, ภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, สีละวันตานัง, โอนโณชะยามะ.
สาธุ โน ภันเต, สีละวันโต, อิมานิ, ภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ปะภูคคัณหาตุ,
อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่ท่านผู้ทรงศีลผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอนอมถวาย ภัตตอาหาร พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้
แด่ท่านผู้ทรงศีล
ขอท่านผู้ทรงศีล จงโปรดรับภัตตอาหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทาน

(พระภิกษุ ๔ รูป ขึ้นไป / ก่อนฉัน)
ตั้ง นะโม ๓ จบ ก่อน

อิมานิ มะยัง ภันเต, ภัตตานิ, สะปะริวารานิ,
ภิกขุสังฆ์สสะ, โอนุชชะยามะ.
สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, ภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณหาตุ, อัมหากัง, ทีฆะรัตตัง,
หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย
ภัตตาหาร พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แด่พระสงฆ์
ขอพระสงฆ์จงโปรดรับภัตตาหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย

(พระภิกษุ ๑ รูป / ก่อนฉัน)

ตั้ง นะโม ๓ จบ ก่อน

อิมา นิมะยัง ภันเต, มะตะกะภัตตานิ,
 สะปะริวารานิ, สีละวะโต, โอนโณชะยามะ.
 สาธุ โน ภันเต, สีละวา, อิมา นิมะ, มะตะกะภัตตานิ,
 สะปะริวารานิ, ปะภิกคัณหาตุ, อัมหากัณเฑาะ,
 มาตาปิตุ-อาทีนัญจะ, ญูตะกานัง,
 กาละกะตานัง, ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่ท่านผู้ทรงศีลผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
 ขอน้อมถวาย มะตะกะภัตตาทหาร
 พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แต่ท่านผู้ทรงศีล
 ขอท่านผู้ทรงศีล จงโปรดรับมะตะกะภัตตาทหาร
 พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
 เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
 แก่ญาติของข้าพเจ้าทั้งหลาย มีบิดา-มารดา เป็นต้น
 ผู้ที่ล่วงลับไปแล้วด้วย ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย

(พระภิกษุ ๒-๓ รูป / กอนฉัน)

ตั้ง นะโม ๓ จบ กอน

อิมานิ มะยัง ภัันเต, มะตะกะภัตตานิ, สะปะริวารานิ,
สีละวันตานัง, โอนโณชะยามะ.

สาธุ โน ภัันเต, สีละวันโต, อิมานิ, มะตะกะภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ปะภุคคัณ्हันตุ, อัมหากัณฺเฐจะวะ,
มาตาปีตุ-อาทีนัณฺเฐจะ, ญะตะกานัง, กาละกะตานัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่ท่านผู้ทรงศีลผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอนอมถวาย มะตะกะภัตตาทหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แต่ท่านผู้ทรงศีล
ขอท่านผู้ทรงศีล จงโปรดรับมะตะกะภัตตาทหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
แก่ญาติของข้าพเจ้าทั้งหลาย มีบิดา-มารดา เป็นต้น
ผู้ที่ล่วงลับไปแล้วด้วย ตลอดกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทานแบบอุทิศให้ผู้ตาย

(พระภิกษุ ๔ รูป ขึ้นไป / ก่อนฉัน)
ตั้ง นะโม ๓ จบ ก่อน

อิมานิ มะยัง ภัันเต, มะตะกะภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ภิกขุสังฆ์สสะ, โอนเชะยามะ.

สาธุ โน ภัันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, มะตะกะภัตตานิ,
สะปะริวารานิ, ปะภุคคัณหาตุ, อัมหากัณเจะ,
มาตาปิตุ-อาทีนัณเจะ, ญาตะกานัง, กาละกะตานัง,
ทีฆะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ขอนอมถวาย มะตะกะภัตตาทหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แต่พระสงฆ์
ขอพระสงฆ์จงโปรดรับ มะตะกะภัตตาทหาร
พร้อมของบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์ และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
แก่ญาติของข้าพเจ้าทั้งหลาย มีบิดา-มารดา เป็นต้น
ผู้ที่ล่วงลับไปแล้วด้วย ตลอดกาลนาน เทอญ.

ทำวัตรเช้า

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,
 พุทธัง ภะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
 สீวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,
 ธัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)
 สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

(นำ) หันตนะ มะยัง พุทธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง
 กะโรมะเส ๑

(รับ) นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.
 นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.
 นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

(นำ) หันตนะ มะยัง พุทธาภิกุติง กะโรมะเส ๑

(รับ) โย โส ตะถาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
 วิชชา-จระณะ-สัมปันโน สุคะโต โลกะวิฑู,
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะ-สาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง
 พุทโธ ภะคะวา,
 โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะมาระกัง สะพรัหฺมะกัง,
 สัสสะมะณะ-พรัหฺมะณิง ปะชัง สะเทวะมะนุสสัง สะยัง
 อะภิญญา สัจฉิกัตฺวา ปะเวเทสิ,

โย ธัมมัง เทเสสิ อาทิกัลยาณัง มัชฌิมะ-กัลยาณัง
 ปะริโยสานะ-กัลยาณัง,
 สาทถัง สะพัยัญชะนัง เกวะละ-ปะริปุณณัง ปะริสุทถัง
 พรหมะจะริยัง ปะกาเสสิ,
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปุชะยามิ,
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง สิริสะสา นะมามิ.

(กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง ธัมมาภิกุติง กะโรมะเส ฯ

(รับ) โย โส สัวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม,
 สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก,
 โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,
 ตะมะหัง ธัมมัง อะภิปุชะยามิ,
 ตะมะหัง ธัมมัง สิริสะสา นะมามิ.

(กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิกุติง กะโรมะเส ฯ

(รับ) โย โส สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ฉายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะ-ยุกาณิ อัญญะ ปุริสะ-ปุคคะลา,

เอสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญชะลิ-กะระณียโย,
 อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ,
 ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชชยามิ,
 ตะมะหัง สังฆัง สิริระสา นมะมามิ.

(กราบ... แล้วนั่งพับเพียบ)

(นำ) หันทะ มะยัง ระตะนัตตะยัปปะณามะ-คาถาโย เจวะ
 สังเวคะวัตถุ-ปะริทีปะกะ-ปาฐัญจะ ภาณามะเส ฯ

(รับ) พุทโธ สุตฺตโธ กะรุณา-มะหังณะโว,
 โยจจันตะ-สุทธัพะระ-ญาณะ-โลจะโน,
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสสะ-ฆาตะโก,
 วันทามิ พุทธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง.

ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,
 โย มัคคะปากามะตะ-ภะทะภินนะโก,
 โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะ-ทีปะโน,
 วันทามิ ธัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง.

สังโฆ สุขเขตตารักยะติเขตตะ-สัณฺญิตโต,
 โย ทิฏฐะสันโต สุกะตานุโพธะโก,
 โลลัปปะหิโน อะริโย สุขเมธะโส,
 วันทามิ สังฆัง อะหะมาทะเรนะ ตัง.

อิจเจวะเมกัันตะภิปุชเนยยะกัง,
 วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะตัง,
 ปุณฺณัง มะยา ยัง มะมะ สัพพุปัททะวา,
 มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะ-สิทธิยา.

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปันโน อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
 ธัมโม จะ เทสิโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก
 สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตโต, มะยันตัง ธัมมัง สุตฺวา เอวัง
 ชานามะ, ชาติปิ ทุกขา ชะราปิ ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง,
 โสกะ-ปะริทเวะ-ทุกขะ-โทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,
 อัมปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข
 ยัมปิจันถิ นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,
 สังขิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา, เสยยะถิทัง,
 รุပ္ปาทานักขันโธ, เวทะนุปาทานักขันโธ,
 สันฺณูปาทานักขันโธ, สังขารุปาทานักขันโธ,
 วิญญาณูปาทานักขันโธ,
 เยสัง ปะริญญาเย, ณะระมะโน โส ภะคะวา,
 เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,
 เอวัง ภาคา จะ ปะนัสสะ ภะคะวะโต สาวะเกสุ อะนุสสาสะนี,
 พะหุลัง ปะวัตตะติ,

รุปัง อะนิจจัง,	เวทะนา อะนิจจา,
สันฺณู อะนิจจา,	สังขารา อะนิจจา,
วิญญาณัง อะนิจจัง,	รุปัง อะนัตตา,

เวทนา อะนัตตา, สัญญา อะนัตตา,
 สังขารา อะนัตตา, วิญญาณัง อะนัตตา,
 สัพเพ สังขารา อะนิจจา, สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ,
 เต มะยัง, (ผู้หญิงว่า “ ตา มะยัง ”)

โธติณณาม์หะ ชาตียา ชะรา-มะระเณนะ,
 โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกฺเขหิ โทมะนัสเสหิ อุกายาเสหิ,
 ทุกฺโขติณณา ทุกฺขะ-ปะเรตา, อัปปะวะ นามิมัสสะ
 เภวะลัสสะ ทุกฺกัซันธัสสะ อันตะกิริยา ปัญญาเยถาติ.

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภาคะวันตัง สะระณัง คะตา,
 ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ, ตัสสะ ภาคะวะโต สาสะนัง
 ยะถาสะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ, อะนุปะฏิปัชชามะ,
 สา สา โน ปะฏิปัตติ,

อิมัสสะ เภวะลัสสะ ทุกฺกัซันธัสสะ อันตะกิริยาเย,
 สังวัตตะตุ.

๘๘๘๘

กายะคะตาสะติภาวณะปาฐะ

อะยัง โข เม กาโย	กายของเรา ^{นี้} แล
อุทัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่ ^{ที่} พื้น ^{ที่} เท้า ^{ที่} ขึ้น ^{มา}
อะโธ เกสมะตตะกา	เบื้องต่ำแต่ ^{ที่} ปลาย ^{ที่} ผม ^{ที่} ลงไป
ตะจะปะริยันโต	มี ^{ที่} หนัง ^{ที่} หุ้ม ^{อยู่} เป็น ^{ที่} ที่ ^{ที่} สุด ^{ที่} รอบ
ปุโร นานันปะการัสสะ อะสุจิโน	

เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมีประการต่าง ๆ

อตฺถิ อิมัสมิง กายะ	มี ^{อยู่} ใน ^{กาย} นี้
เกสา	คือผม ^{ที่} ทั้งหลาย
โลมา	คือขน ^{ที่} ทั้งหลาย
นะชา	คือเล็บ ^{ที่} ทั้งหลาย
ทันตา	คือฟัน ^{ที่} ทั้งหลาย
ตะโจ	คือหนัง
มังสัณ	คือเนื้อ
นัหารู	คือเอ็น ^{ที่} ทั้งหลาย
อภูริ	คือกระดูก ^{ที่} ทั้งหลาย
อภูริมิญจัง	เยื่อ ^{ที่} ใน ^{ที่} กระดูก
วักกัง	ม้าม
หะทะยัง	หัวใจ
ยะกะนัง	ตับ
กิโลมะกัณ	พังผืด

ปีหะกััง	ไต
ปัปผาสัง	ปอด
อันตัง	ไส้ใหญ่
อันตะคุณัง	ไส้ข้อย
อุทะริยััง	อาหารใหม่
กะรีสัง	อาหารเก่า
มัตถะเก มัตถะลุงคัง	เยื่อในสมองศรีษะ
ปิตตัง	น้ำดี
เสมหัง	น้ำเสลด
ปุพโพ	น้ำเหลือง
โลหิตัง	น้ำเลือด
เสโท	น้ำเหงื่อ
เมโท	น้ำมันข้น
อัสสุ	น้ำตา
วะสา	น้ำมันเหลว
เขโฬ	น้ำลาย
สิงฆานิกา	น้ำมูก
ละสิกา	น้ำไขข้อ
มุตตัง	น้ำมูตร
เอวะมะยััง เม กาโย	กายของเราเป็นอย่างนี้
อุทัง ปาทะตะลา	เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา
อะโธ เกสะมัตถะกา	เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป

ตะจะปะริยันโต มีหนั่มอยู่เป็นที่สุครอบ
 ปุโร นานัปะการัสสะ อะสุจิโน.
 เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมีประการต่าง ๆ อย่างนี้แล.

อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐะ

ชะรา-ธัมโมหิ ชะรัง อะนะตีโต.

เรามีความแก่เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้

พฺยาธิ-ธัมโมหิ พฺยาธิง อะนะตีโต.

เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะ-ธัมโมหิ มะระณัง อะนะตีโต.

เรามีความตายเป็นธรรมดา จะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว.

เราจะละเว้นเป็นต่างๆ คือว่าจะต้องพลัดพรากจากของรัก
 ของเจริญใจทั้งสิ้นไป

กัมมัสสะโกหิ กัมมะ-ทายาโท กัมมะ-โยนิ กัมมะ-พันธุ

กัมมะ-ปะภูิสะระโณ.

เรามีกรรมเป็นของ ๆ ตน มีกรรมเป็นผู้ให้ผล

มีกรรมเป็นแดนเกิด มีกรรมเป็นผู้ติดตาม

มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลลยาณัง วา ปาปะกัง วา,

ตัสสะ ทายาโท ภาวิสสามิ.

เราจักทำกรรมอันใดไว้ เป็นบุญหรือเป็นบาป
 เราจักเป็นทายาท คือว่าจักต้องได้รับผลของกรรมนั้นสืบไป
 เอวัง อัมเหติ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตํพฺพัง.
 เราทั้งหลาย ควรพิจารณาอย่างนี้ ทุกวันๆ เทอญ.

คาระวะคาถา

สัตถุคัระรุ ธิมมะคัระรุ	ผู้เคารพหนักแน่นในพระศาสดา
สังฆะ จะ ติพพะการะโว	ผู้เคารพหนักแน่นในพระธรรม
สะมาธิคัระรุ อาตาปี	และผู้มีความเคารพแก่กล้าในพระสงฆ์
สิกขายะ ติพพะการะโว	ผู้มีความเพียรหนักแน่นในสมาธิ
อัปปะมาทะคัระรุ ภิกขุ	มีความเคารพแก่กล้าในไตรสิกขา
ปะฏิสัณถาระ-การะโว	ผู้เห็นภัย หนักแน่นในความไม่ประมาท
อะภัพโพ ปะริหานายะ	มีความเคารพในการปฏิสังขาร
นิพพานัสเสวะ สันติเก	ยอมเป็นผู้ไม่พอเพื่อจะเสื่อมเสีย
	เป็นผู้ปฏิบัติใกล้พระนิพพานโดยแท้แล.

๙๙๙๙

อะริยะะสัจจะคาถา

เย ทุกขัง นัปปะชานันติ

ชนเหล่าใด ไม่รู้ทั่วถึงซึ่งทุกข์

อะโถ ทุกข์สสสะ สัมภะวัง

ทั้งเหตุเป็นแดนเกิดแห่งทุกข์

ยัตถะ จะ สัพพะโส ทุกขัง อะเสสัง อุปะรุชณะติ

ทั้งความทุกข์ย่อมดับไม่เหลือโดยประการทั้งปวง

ในเพราะมรรคใด

ตัถุจะ มัคคัง นะ ชานันติ

ทั้งไม่รู้ซึ่งมรรคนั้น

ทุกขุปะสะมะ-คามินัง

อันเป็นข้อปฏิบัติให้ถึงซึ่งความสงบแห่งทุกข์

เจโตวิมุตติ-หีนา เต

ชนเหล่านั้น เป็นผู้ห่างเหินจากเจโตวิมุติ

อะโถ ปัญญาวิมุตติยา

ทั้งจากปัญญาวิมุติ

อะภัพพา เต อันตะกิริยาเย

เขาเป็นผู้ไม่พอเพื่อจะทำที่สุดแห่งทุกข์ได้

เต เว ชาติชะรูปะคา เขาต้องเข้าถึงซึ่งชาติและชราแน่แท้

เย จะ ทุกขัง ปะชานันติ ฝ่ายชนเหล่าใด รู้ทั่วถึงซึ่งทุกข์ได้

อะโถ ทุกข์สสสะ สัมภะวัง ทั้งเหตุเป็นแดนเกิดแห่งทุกข์

ยัตถะ จะ สัพพะโส ทุกขัง อะเสสัง อุปะรุชณะติ

ทั้งความทุกข์ย่อมดับไม่เหลือโดยประการทั้งปวง
ในเพราะมรรคใด

ตัณหา มัคคัง ปะชานันตี ทั้งรู้ทั่วถึงซึ่งมรรคนั้น

ทุกขุปะสะมะ-คามินัง

อันเป็นข้อปฏิบัติให้ถึงซึ่งความสงบแห่งทุกข์

เจโตวิมุตติ-สัมปันนา

ชนเหล่านั้น เป็นผู้สมบูรณ์ด้วยเจโตวิมุตติ

อะโถ ปัญญาวิมุตติยา

ทั้งด้วยปัญญาวิมุตติ

ภัพพา เต อันตะกิริยาเย

เขาเพียงพอเพื่อจะทำที่สุดแห่งทุกข์ได้

นะ เต ชาติชะรูปะคาคี.

เขาไม่ต้องเข้าถึงซึ่งชาติและชรา ฉะนั้นแล.

อรัทชะกรรมฐาน

พุทธานุสสะติ เมตตา จะ

อะสุภัง มะระณัสสะติ

อิจจิมมา จะตุรารักขา

กาตัพพา จะ วิปัสสะนา.

ภาวนาทั้ง ๔ นี้ คือ :

พุทธานุสสะติ

ระลึกถึงพระคุณพระพุทธเจ้า

เมตตา

ปรารถนาจะให้เป็นผู้สุข

อะสุภะ

พิจารณาให้เห็นเป็นของไม่งาม

มะระณัสสะติ

ระลึกถึงความตาย

ชื่อว่าจตุรารักษ์และวิปัสสนา อันพึงบำเพ็ญ

วิสุทธะธัมมะ-สันตานิ อະนุตตะรายะ โพธิยา
 โยคะโต จะ ปะโพธา จะ พุทฺโธ พุทฺโธติ ญายะเต.
 พระพุทธเจ้ามีพระสันดานอันบริบูรณ์ด้วยพระธรรมอันบริสุทธิ์
 อันสัตว์โลกรู้ว่าพุทฺโธ ๆ ดังนี้.

เพราะพระปัญญาตรัสรู้อย่างเยี่ยม
 เพราะทรงชักโยงหมู่มสัตว์ไว้ในธรรมะปฏิบัติ,
 และเพราะทรงปลุกใจหมู่มสัตว์ให้ตื่นอยู่.

นระรานะระ-ติรัจฉานะ- เกทา สัตตา สุขะสิโน
 สัพเพปิ สุขิโน โหนตุ สุขิตัตตา จะ เขมิโน.
 สัตว์ทั้งหลาย ต่างโดยมนุษย์ อมนุษย์ และติรัจฉาน,
 เป็นผู้แสวงหาความสุข, ขอสัตว์เหล่านั้นแม่ทั้งสิ้น,
 จงเป็นผู้ถึงซึ่งความสุข, และเป็นผู้เกษมสำราญ
 เพราะถึงซึ่งความสุขเถิด.

เกสะโลมาทิ-ฉะวานัง อะยะเมวะ สะมุสสะโย
 กาโย สัพโพปิ เชคฺจโฉ วัณณาทิโต ปะฐิกฺกุโล.
 กายนี้แล, เป็นที่ประชุมแห่งซากศพ มีผม-ขนเป็นต้น
 แม่ทั้งสิ้น, เป็นของน่าเบื่อหน่าย,
 เป็นปฏิกุลโดยส่วนมีสี่เป็นต้น

ชีวิตินทรีย์ปัจเฉทะ- สังขาทะมะระณัง สียา
 สัพเพสังปิธะ ปาณีนัง ตัญฺหิ ฐวัง นะ ชีวิตัง.

ความตาย, กล่าวคือความแตกขาดแห่งชีวิตินทรีย์,
 พึงมีแก่สัตว์ทั้งหลายในโลกนี้ แม้ทั้งสิ้น,
 เพราะว่าการความตายเป็นของเที่ยง,
 ชีวิตความเป็นอยู่เป็นของไม่เที่ยง แล.

มิตตามิตตะคาถา

อัญญะทตฺถุ หารุ มิตโต

มิตรปอกลอกนำไปถายเดียว

โย จะ มิตโต วะจีปะระโม

มิตรใด มีวาจาปราศรัยเป็นอย่างยิ่ง

อะนุปปิยัญจะ โย อาหุ

มิตรใด กล่าวคำประจบ

อะปาเยสุ จะ โย สะขา

มิตรใด เป็นเพื่อนในความฉิบหาย

เอเต อะมิตเต จัตตาโร อิติ วิญญายะ ปันนทิตโต

บัณฑิตพิจารณาเห็นว่า ทั้งสี่จำพวกนี้มิใช่มิตรแล้ว

อาระกา ปะริวัชเชยยะ

พึงหลีกเลียงเสียให้ห่างไกล

มัคคัง ปะฏิภายัง ยะถา

เหมือนคนเดินทาง วนทางอันมีภัยเสีย ฉะนั้น
 อุปะกาโร จะ โย มิตโต
 มิตรใด มีอุปการะ
 สุขะทุกโข จะ โย สะขา
 เพื่อนใด ร่วมสุขร่วมทุกข์กันได้
 อตถักขายี จะ โย มิตโต
 มิตรใด มีปกติบอกประโยชน์ให้
 โย จะ มิตตานุกำปะโก
 และมิตรใด เป็นผู้อนุเคราะห์เอ็นดูซึ่งมิตร
 เอเตปิ มิตเต จัตตาโร อิติ วิญญายะ ปันตีโต
 บัณฑิตพิจารณาเห็นว่า
 ทั้งสี่จำพวกเป็นมิตรจริงแล้ว
 สักกัจจัง ปะยิริปาเสยยะ
 พึงเข้าไปคบหาโดยเคารพ
 มาตา ปุตตัง วะ โอรสสัง.
 ให้เหมือนมารดากับบุตรอันเป็นโอรส ฉะนั้น.

๘๓๖๘

ทศธรรมะสูตร

ทศะ อิมะ ภิกขะเว อัมมา

ปัพพะชิตนะ อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพา.

ธรรมของผู้บวชในพระศาสนา

ควรพิจารณาทุกวัน ๆ ๑๐ อย่างนี้ คือ -

๑. เววัณณิยัมหิ อชฌูปะคะโตติ.

บัดนี้ เรามีเพศต่างจากคฤหัสถ์แล้ว

อาการกิริยาใด ๆ ของสมณะ

เราต้องทำอาการกิริยานั้น ๆ

๒. ปะระปะฏิพัทธา เม ชีวิกาติ.

การเลี้ยงชีวิตของเราเนื่องด้วยผู้อื่น

เราควรทำตัวให้เขาเลี้ยงง่าย

๓. อัญญุ เม อากัปปโป กะระณียะติ.

อาการกายวาจาอย่างอื่น

ที่เราจักต้องทำให้ดีขึ้นไปกว่านี้

ยังมีอยู่อีก มิใช่เพียงเท่านี้

๔. กัจจิจิ นุ โข อัตตา สีละโต นะ อุปะวะทะตีติ.

ตัวเราเองติเตียนตัวเราเองโดยศีลได้หรือไม่

๕. กัจจิจิ นุ โข มัง อะนุวิจจะ วิญญู สะพรัหฺมะจารี

สีละโต นะ อุปะวะทันตีติ.

ท่านผู้ใคร่ครวญแล้ว ตีเตียนเราโดยศีลได้หรือไม่

๖. สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโวติ.
เราจักละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่าจักต้องพลัดพราก
จากของรักของชอบใจทั้งสิ้นไป

๗. กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาทิ กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ
กัมมะปะฏิสสะระโณ, ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลลฺยาณัง วา
ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาทิ ภาะวิสสามีติ.

เรามีกรรมเป็นของของตน เป็นผู้ได้รับผลของกรรม
มีกรรมเป็นแดนเกิด มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์
มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย เราจักทำกรรมอันใดไว้
ดีหรือชั่ว เราจักต้องเป็นผู้ได้รับผลของกรรมนั้น

๘. กะถัมภูตัสสะ เม รัตตินทิวา วีติปะทนต์ตีติ.
วันคืนล่วงไป ๆ บัดนี้เราทำอะไรรออยู่

๙. กัจจิจิ นุ โขหัง สุญญาคาเร อะภีระมามีติ.
เรายินดีในที่สุดหรือไม่

๑๐. อตฺถิ นุ โข เม อุตตะริมะนุสสะธัมมา,
อะละมะริยะ-ญาณะ-ทัสสะนะ-วิเสโส อะธิคะโต,
โสหัง ปัจฉิเม กालะ สะพรัหฺมะจารีหิ ปุณฺณัฐ,
นะ มังกุ ภาะวิสสามีติ.

คุณธรรมอันวิเศษ โลกุตระกุศล เกิดมีในตนหรือไม่,
ที่จะทำให้เราเป็นผู้ไม่เก้อเขิน ในเวลาเพื่อนบรรพชิต
ถามในกาลภายหลัง

อิเม โข ภิกขเว ทสสะ ธัมมา,
ธรรม ๑๐ ประการนี้,
ปัฟพะชิตนะ, อันบรรพชิต
อะภิน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพาทิ.

ควรพิจารณาทุกวัน ๆ อย่าได้ประมาท.

พรหมะวิหาระณะระณะปาฐะ

อะหัง สุขิโต โหมิ, ขอข้าพเจ้าจงมีความสุข
นิททุกุโข โหมิ, ขอข้าพเจ้าจงปราศจากทุกข์
อะเวโร โหมิ, ขอข้าพเจ้าจงปราศจากเวร
อัปฺยาปฺชโณ โหมิ, ขอข้าพเจ้าจงปราศจากความลำบาก
อะนีโฆ โหมิ, ขอข้าพเจ้าจงปราศจากอุปสรรคขัดข้อง
สุขี อตฺตานิํ ปะริหะรามิ. รักษาตนให้มีความสุขเถิด
สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงเป็นผู้มีความสุขเถิด

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงเป็นผู้ไม่มีเวรเถิด

สัพเพ สัตตา อัปฺยาปฺชณา โหนตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงเป็นผู้ไม่เบียดเบียนกันเกิด

สัพเพ สัตตา อะนีฆา โหนตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงเป็นผู้ไม่มีทุกข์กายทุกข์ใจเกิด

สัพเพ สัตตา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงเป็นผู้มีความสุขรักษาตนเกิด

สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงพ้นจากความทุกข์เกิด

สัพเพ สัตตา ลัทธะ-สัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงอย่าไปปราศจาก

สมบัติอันตนได้แล้วเกิด

สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะ-ทายาทา กัมมะ-โยนี

กัมมะ-พันธุ กัมมะ-ปะฏิสะระณา.

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, เป็นผู้มีการเป็นของ ๆ ตน

เป็นผู้รับผลของกรรม เป็นผู้มีการเป็นกำเนิด

เป็นผู้มีการเป็นเผ่าพันธุ์ เป็นผู้มีการเป็นที่พึ่งอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา

ตัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

จักทำกรรมอันใดไว้ ดีหรือชั่ว จักเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น.

[สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ] อะเวรา สุขะชีวิโน.

ขอปวงสัตว์ทั้งหลาย จงเป็นผู้ไม่มีเวรต่อกันและกัน

จงเป็นผู้ดำรงชีพอยู่เป็นสุขทุกเมื่อเกิด.

กะตัง ปุญญะผะลัง มัย्हัง

สัพเพ ภาคี ภาวันตุ เต.

ขอให้สัตว์ทั้งสิ้นนั้น จงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญ,
ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วนั้น เทอญ.

[โหตุ สัพพัง สุขังคะลัง]

ขอศุภมงคลทั้งสิ้นจงมี

รักขันตุ สัพพะ-ทเวตา

ขอเทวดาทั้งปวงจงรักษา

สัพพะ-พุทธานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธเจ้าทั้งปวง

โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง.

ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีตลอดนิรันดร เทอญ.

โหตุ สัพพัง สุขังคะลัง

ขอศุภมงคลทั้งสิ้นจงมี

รักขันตุ สัพพะ-ทเวตา

ขอเทวดาทั้งปวงจงรักษา

สัพพะ-ธัมมานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง

โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง.

ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีตลอดนิรันดร เทอญ.

โหตุ สัพพัง สุขังคะลัง

ขอศุภมงคลทั้งสิ้นจงมี

รักขันตุ สัพพะ-ทเวตา

ขอเทวดาทั้งปวงจงรักษา

สัพพะ-สังฆานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง

โสตถิ โหนตุ นิรันตะรัง.

ขอความสวัสดิ์ทั้งหลายจงมีตลอดนิรันดร เทอญ.

ทำวัตรเย็น

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภาวะะวา,
 พุทธัง ภาวะันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
 สิวากขาโต ภาวะะวะตา ธรรมโม,
 ธรรมัง นมัสสามิ. (กราบ)
 สุปะฏิปันโน ภาวะะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สังฆัง นมามิ. (กราบ)

(ผู้นำว่า) ยะมัมหะ โข มะยัง ภาวะันตัง สาระณัง คะตา,
 อุทิสสะ ปัพพะชิตา โย โน ภาวะะวา สัตถา,
 ยัสสะ จะ มะยัง ภาวะะวะโต ธรรมัง โรเจมะ,
 อิเมหิ สักกาเรหิ ตัง ภาวะันตัง สะสัทธัมมัง
 สะสาวะกะสังฆัง อะภิปุชะยามะ.

(นำ) หันทะทานิ มะยันตัง ภาวะันตัง วาจาเย อะภิกายิตุง
 ปุพพะภาคะนะมะการัญเจะวะ พุทธานุสสะตินะยัญจะ กะโรมะเส.

(รับ) นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.
 นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.
 นะโม ตัสสะ ภาวะะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

[ตั้ง โข ปะนะ ภาวะันตัง] เอวัง กัลลยาณ กิตติสัทโธ

อัพภาคะโต, อิติปิ โส ภาวะะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
 วิชชา-จะระณะ-สัมปันโน สุคะโต โลกะวิฑู, อะนุตตะโร

ปุริสะทัมมะ-สาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทฺโธ ภาคะวาติ.

(หยุดระลึกถึงพระพุทธคุณสักครูหนึ่ง)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธาภิกิ์ติง กะโรมะเส ฯ

(รับ) พุทฺธวาระหันตะ-วะระตาทิกุณาภิกุตโต,
 สุตธาภิญาณะ-กะรุณาหิ สะมาคะตฺตโต,
 โโพเธสิ โย สุขะนะตัง กะมะลังวะ สฺุโร,
 วันทามะหัง ตะมะระณัง สีระสา ชิเนนทัง.

พุทฺโธ โย สัพพะปาณีนัง	สะระณัง เขมะมุตตะมัง,
ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง	วันทามิ ตัง สีเรนะหัง.
พุทฺธัสสาหฺ์สมิ ทาโส (ทาสิ) ะ	พุทฺโธ เม สามิกิสสะโร,
พุทฺโธ ทุกข์สสะ ฆาตา จะ	วิธาตา จะ หิตฺสสะ เม.
พุทฺธัสสาหฺัง นิยยาเทมิ	สะรีรัญชีวิตฺตัญจิทัง,
วันทันโตหฺัง(วันทันตีหฺัง) จะริสสามิ	พุทฺธัสเสวะ สฺุโพธิตัง.
นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง	พุทฺโธ เม สะระณัง ะรัง,
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	วัชเตมยยัง สัตถุ สาสะเน.
พุทฺธัง เม วันทะมานะนะ(วันทะมานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,	
สัพเพปิ อั้นตะรายา เม	มาhesุง ตฺสสะ เตชะสา.

(พึงหมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา,
 พุทฺเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 พุทฺโธ ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทเธ.

(นำ) หันทะ มะยัง ัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะเส ฯ

(รับ) ส้วากขาโต ภาคะวะตา ัมโม, สันทิฏฐิโก อะกาลิโก
เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ.

(หยุดระลึกถึงพระธรรมคุณสักครูหนึ่ง)

(นำ) หันทะ มะยัง ัมมาภิกษิตัง กะโรมะเส ฯ

(รับ) ส้วากขาตะตาทิ-คุณะ-โยคะ-วะเสนะ เสยโย,
โย มัคคะปากะ-ปะริยัตติ-วิโมกขะ-เภท,
ัมโม กุโลกะ-ปะตะนา ตะทะธาริธาริ,
วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระรัมมะเมตัง.

ัมโม โย สัพพะปาณินัง

ทุติยานุสสะติฏฐานัง

ัมมัสสาหัสมิ ทาโส(ทาสี) ะ

ัมโม ทุกข์สสะ ฆาตา จะ

ัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ

วันทันโตหัง(วันทนต์ีหัง) จะริสสามิ

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ัมมัง เม วันทะมาเนนะ (วันทะมานายะ)

สัพเพปิ อันตะรายา เม

สะระณัง เขมะมุตตะมัง,

วันทามิ ตัง สีเรนะหัง.

ัมโม เม สามิกิสสะโร,

วิธาทา จะ หิตัสสะ เม.

สะรีรัญชีวิตัญจิทัง,

ัมมัสเสวะ สุรัมมะตัง.

ัมโม เม สะระณัง ะรัง,

วัชเตมยยัง สัตถุ สาสะเน.

ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,

มาhesุง ตัสสะ เตชะสา.

(พึงหมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตเสสา วา,
 ชัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 ชัมโม ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ชัมเม.

(นำ) **หันทะ มะยัง สังฆานุสสะตินะยัง กะโรมะเส ๑**

(รับ) สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อุกุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ญายะปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 สามีจิปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 ยะทิหัง จัตตารี ปุริสสะยุดาณิ อัญญะ ปุริสสะปุคคะลา,
 เอสสะ ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ,
 อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเยโย อัญชะลิ-กะระณียโย,
 อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

(หยุดระลึกถึงพระสังฆคุณสักครูหนึ่ง)

(นำ) **หันทะ มะยัง สังฆาภิกษิตัง กะโรมะเส ๑**

(รับ) สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติ-คณาทียุตโต,
 โยภูฏัพพิโร อะริยะ-ปุคคะละ-สังฆะ-เสฏฐิ,
 สีลาทีธัมมะ-ปะวะราสะยะ-กายะ-จิตโต,
 วันทามะหัง ตะมะรียานะ คุณัง สุสุทัง.

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง

สละระณัง เขมะมุตตะมัง,

ตะตียานุสสะติฏฐานัง

วันทามิ ตัง สีเรนะหัง.

สัมผัสสาหส์มิ ทาโส(ทาสี) วะ
 สัมโฆ ทุกข์สสะ ฆาตา จะ
 สัมผัสสาหัง นิยยาเทมิ
 วันทนต์หัง(วันทนต์หัง) จะริสสามิ
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 สัมมัง เม วันทมาเนนะ(วันทมาเนนะ)
 สัพเพปิ อันตะรายา เม

สัมโฆ เม สามิกิสสะโร,
 วิธาตา จะ หิตัสสะ เม.
 สรรีรัญชีวิตัญจิทัง,
 สัมผัสโสปะภูปีนนะตัง
 สัมโฆ เม สรรณัง ะรัง,
 วัชเชยยัง สัตถุ สาสะเน.
 ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,
 มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา.

(พึงหมอบกราบลงว่า)

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตตะสา วา,
 สัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 สัมโฆ ปะภูคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 กาลันตะเร สัมวะริตุง วะ สัมเม.

๘๓๘

อะตีตะปัจจะเวกขณะปาฐะ

(นำ) หันทะ มะยัง อะตีตะปัจจะเวกขณะปาฐัง ภาณามะเส ฯ

(รับ) อัจชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง จีวะรัง ปะริภุตตัง,
ตั้ง ยาวะเทวะ สัตฺสสะ ปะภูฆาตายะ, อุณฺ्हัสสะ ปะภูฆาตายะ,
ทังสะมะกะสะ-วาตาคะปะ-สิริงสะปะ-สัมผัสสานัง ปะภูฆาตายะ,
ยาวะเทวะ หิริโกปิณะ-ปะภูจฉาทะนัตถัง.

อัจชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย ปิณฑะปาโต ปะริภุตโต,
โส เนวะ ทฺวายะ นะ มะทายะ นะ มัณฑะนายะ นะ วิภูสะนายะ,
ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตฺยา ยาปะนายะ วิหิงสุปะระติยา
พรัหฺมะจะรียานุกะหะยะ, อิติ ปุราณฺญจะ เวทะนัง ปะภูหังขามิ
นะวัญจะ เวทะนัง นะ อุปปาเทสสามิ,
ยาตฺรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ฆาสฺวิหาโร จาติ.

อัจชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา ยัง เสนาสะนัง ปะริภุตตัง,
ตั้ง ยาวะเทวะ สัตฺสสะ ปะภูฆาตายะ, อุณฺ्हัสสะ ปะภูฆาตายะ,
ทังสะมะกะสะ-วาตาคะปะ-สิริงสะปะ-สัมผัสสานัง ปะภูฆาตายะ,
ยาวะเทวะ อุตุปะริสสะยะ-วิโนทะนัง ปะภูสัลลานารามัตถัง.

อัจชะ มะยา อะปัจจะเวกขิตฺวา โย คิลานะ-ปัจจะยะ-
เภสัชชะ-ปะริกขาโร ปะริภุตโต, โส ยาวะเทวะ อุปันนानัง
เวยยาพาธิกานัง เวทะนานัง ปะภูฆาตายะ,
อัปฺยาปัชณะ-ปะระมะตายาติ.

กายะคะตาสะติภาวณะปาฐะ

อวยัง โข เม กาโย	This body of mine,
อุทัง ปาทะตะลา	
	from the soles of the feet on up,
อะโธ เกสมะตตะกา	
	from the crown of the head on down,
ตะจะปะริยันโต	surrounded by skin,
บุโร นานันปะการัสสะ อะสุจโน	
	filled with all sorts of unclean things,
อตถิ อิมัสมิง กายะ	In this body there is:
เกสา	Hair of the head,
โลมา	Hair of the body,
นะขา	Nails,
ทันตา	Teeth,
ตะโจ	Skin,
มังสัง	Flesh,
นัหารู	Tendons,
อัสฐี	Bones,
อัสฐิมิถุขัง	Bone marrow,
วิกัง	Spleen,
หะทะยัง	Heart,

ยะกะนัง	Liver,
กิโถมะกัง	Membranes,
ปีหะกัง	Kidneys,
ปัปผาสัง	Lungs,
อันตัง	Large intestines,
อันตะคุดัง	Small intestines,
อุทะริยั้ง	Gorge,
กะรีสัง	Feces,
มัตถะเก มัตถะลุงคัง	Brain,
ปีตตัง	Gall,
เสมหัง	Phlegm,
ปุพโพ	Lymph,
โลหิตัง	Blood,
เสโท	Sweat,
เมโท	Fat,
อัสสุ	Tears,
วะสา	Oil,
เขโฬ	Saliva,
สิงฆานิกา	Mucus,
ละสิกา	Oil in the joints,
มุตตัง	Urine,
เอวะมะยั้ง เม กาโย	Such is this body of mine,

อุทธีง ปาทะตะลา

from the soles of the feet on up,

อะโธ เกสมะตตะกา

from the crown of the head on down,

ตะจะปะริยันโต surrounded by skin,

ปุโร นานัปปะการัสสะ อะสุจโน.

filled with all sorts of unclean things.

อะภินหะปัจจะเวกขณะปาฐะ

ชชะรา-ธัมมโหมหิ ชะรัง อะนะตีโต.

I am subject to aging. Aging is unavoidable.

พียาธิ-ธัมมโหมหิ พียาธิง อะนะตีโต.

I am subject to illness. Illness is unavoidable.

มะระณะ-ธัมมโหมหิ มะระณัง อะนะตีโต.

I am subject to death. Death is unavoidable.

สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว.

I will grow different, separate from all that is dear
& appealing to me.

กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะ-ทายาโท กัมมะ-โยนิ กัมมะ-พันธู

กัมมะ-ปะภิสสะระโณ.

I am the owner of my actions, heir to my actions,
born of my actions, related through my actions,
and live dependent on my actions.

ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,
ตัสสะ ทายาทิ ภาวิสสามิ.

Whatever I do, for good or for evil,
to that will I fall heir.

เอวัง อัมเหติ อะภินัน्हัง ปัจจะเวกขิตัพพัง.

We should often reflect on this.

คาระวะคาถา

สัตถุคัระรุ อัมมะคัระรุ

One with respect for the Buddha & Dhamma,

สังฆะ จะ ติพพะการะโว

and strong respect for the Sangha,

สะมาธิคัระรุ อาตาปี

one who is ardent, with respect for concentration,

สิกขายะ ติพพะการะโว

and strong respect for the Training,

อัปปะมาทะคัระรุ ภิกขุ

one who sees danger and respects being heedful,

ปะภูสีนถาระ-การะโว

and shows respect in welcoming guests:

อะภัพโพ ปะริหานายะ

A person like this cannot decline,

นิพพานัสเสวะ สันติเก

stands right in the presence of Nibbana.

อะริยะสัจจะคาถา

เย ทุกขัง นัปปะชานันติ

Those who don't discern suffering,

อะโถ ทุกขัสสะ สัมภะวัง suffering's cause,

ยัตถะ จะ สัพพะโส ทุกขัง อะเสสัง อูปะรุชณะติ

and where it totally stops, without trace;

ตัถจะ มัคคัง นะ ชานันติ

who don't understand the path,

ทุกขูปะสะมะคามินัง

the way to the stilling of suffering:

เจโตวิมุตติ-หีนา เต

They are far from release of awareness,

อะโถ ปัญญาวิมุตติยา and release of discernment.

อะภัพพา เต อันตะกิริยายะ

Incapable of making an end,

เต เว ชาติชะรูปะคา

they'll return to birth & aging again.

เย จะ ทุกขัง ปะชานันติ

While those who do discern suffering,

อะโถ ทุกข์สสะ สัมภะวัง suffering's cause,

ยัตถะ จะ สัพพะโส ทุกขัง อะเสสัง อุปะรุชณะติ

and where it totally stops, without trace;

ตัถจะ มัคคัง ปะชานันติ

who understand the path,

ทุกขุปะสะมะคามินัง

the way to the stilling of suffering:

เจโตวิมุตติ-สัมปันนา

They are consummate in release of awareness,

อะโถ ปัญญาวิมุตติยา

and release of discernment.

ภัพพา เต อันตะกิริยายะ

Capable of making an end,

นะ เต ชาติชะรูปะคาติ.

they won't return to birth & aging, ever again.

อَارักษะกรรมฐาน

พุทธานุสสะติ เมตตา จะ อะสุภัง มะระณัสสะติ
 อิจจิมะ จะตฺถารักขา กาคัพพา จะ วิปัสสะนา.

These four meditations—recollection of the Buddha, good will, the foulness of the body, and mindfulness of death—are guardians & means of insight that should be done.

วิสุทเธธัมมะ-สันตานิ อะนุตตาระายะ โพธิยา
 โยคะโต จะ ปะโพธา จะ พุทฺโธ พุทฺโธติ ญายะเต.

The Buddha is unfailingly pure. Because of his unexcelled Awakening, and because he trains others to awaken, he is known as the Awakened / Awakening One.

นระรานะระ-ติรัจฉานะ- เกทา สัตตา สุขะสิโน
 สัพเพปิ สุขิโน โหนตุ สุขิตัตตา จะ เขมิโน.

All living beings—human, non-human, & animal—who are searching for happiness: May they all be happy and, through their happiness, secure.

เกสโลมาทิ-ฉะวานัง อะยะเมวะ สมะสสะโย
 กาโย สัพโพปิ เขคฺจโฉ วัณณาติโต ปะฐิกฺกุโล.

This conglomeration of things from dead bodies,
like hair of the head & hair of the body:
The body as a whole is disgusting and,
in terms of such things as its colors, unclean.

ชีวิตินทรียุปัจเฉทะ- สังขาทะมะระณัง สียา
สัพเพสังปิระ ปาณีนัง ตัญหิ ฐวัง นะ ชีวิตัง.

Death, the destruction of the faculty of life,
will come to all beings. Death is certain,
but life is not.

มิตตามิตตะคาถา

อัญญะทัตถุ หะโร มิตโต

One who makes friends only the cheat them,

โย จะ มิตโต วะจีปะระโม

one who is good only in word,

อะนุปปิยัญจะ โย อาหุ

one who flatters & cajoles,

อะปาเยสุ จะ โย สะขา

and a companion in ruinous fun:

เอเต อะमितเต จัตตารอ อิติ วิญญายะ ปันทิตโต

These four the wise know as non-friends.

อาระกา ปะริวัชเชยยะ

Avoid them from afar,

มัคคัง ปะฎิภะยัง ยะถา

like a dangerous road.

อุปะกาโร จะ โย มิตโต

A friend who is helpful,

สุขะทุกโข จะ โย สะขา

one who shares in your sorrows & joys,

อัทถักขายี จะ โย มิตโต

one who points you to worthwhile things,

โย จะ มิตตานุกัมปะโก

one sympathetic to friends:

เอเตปิ มิตเต จัตตารอ อิติ วิญญายะ ปันทิตโต

These four, the wise know as true friends.

สัkkัจจัง ปะยิริปะเสยยะ

Attend to them earnestly,

มาตา ปุตตัง วะ โอระสัง.

as a mother her child.

ธรรมบทเทศ ๔

อุปะนียะติ โลโก	The world is swept away.
อัทธโว	It does not endure.
อะตาณโณ โลโก	The world offers no shelter.
อะนะภิสสะโร	There is no one in charge.
อัสสะโก โลโก	The world has nothing of its own.
สัพพัง ปะหายะ คมะนียัง	

One has to pass on, leaving everything behind.

อุโน โลโก	The world is insufficient,
อะติตโต	insatiable,
ตัณหา ทาโส	a slave to craving.

ทะสะธัมมะสุตตะ

ทะสะ อิเม ภิกขะเว ธัมมา
 ปัพพะชิเตนะ อะภินันท์ ปัจจะเวกขิตัพพา.

Those gone forth should frequently reflect
 on these ten things.

กะตะเม ทะสะ

Which ten?

1) เววัณณียัมหิ อัจญูปะคะโตติ. I have left the social order.

2) ประระปะฐิพัทธา เม ชีวีกาติ.

My life needs the support of others.

3) อัญญโณ เม อากัปปโป กะระณียोติ.

I must change the way I behave.

4) กัจจิจิ นุ โข อตฺตทา สีละโต นะ อุปะวะทะตีติ.

Can I fault myself with regard to the precepts?

5) กัจจิจิ นุ โข มัง อะนุวิจจะ วิญญู สะพรัหฺมะจารี
สีละโต นะ อุปะวะทันตีติ.

Can my knowledgeable fellows in the holy life,
on close examination,
fault me with regard to the precepts?

6) สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโวติ.

I will grow different, separate from all that
is dear & appealing to me.

7) กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพฺันธู
กัมมะปะฐิสะระโณ, ยัง กัมมัง กะริสสามิ กัลลฺยาณัง वा
ปาปะกััง वा ตัสสะ ทายาโท ภาวิสสามีติ.

I am the owner of my actions, heir to my actions,
born of my actions, related through my actions,
and live dependent on my actions.

Whatever I do, for good or for evil,
to that will I fall heir.

8) กะถัมภุทัตฺสสะ เม รัตตินทิวา วิติปะทันตฺตีติ.

What am I becoming as the days
& the nights fly past?

9) กัจจิจิ นุ โขหัง สุญญาคาเร อะภิระมามีติ.

Is there an empty dwelling in which I delight?

10) อตฺถิ นุ โข เม อุตตะริมะนุสสะธัมมา,
อะละมะริยะ-ญาณะ-ทัตฺสสะนะ-วิเสโส อะธิกะโต,
โสหัง ปัจฉิเม กालะ สะพรัหฺมะจารีหิ ปุณฺณโฐ,
นะ มังกุ ภาะวิสสามีติ.

Have I attained a superior human state,
a truly noble knowledge & vision,
such that when my fellows in the holy life
ask me near the hour of my death,
I will not feel ashamed?

อิมะ โข ภิกขะเว ทะสะ ธัมมา,
ปัพพะชิตะนะ, อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตัพพาติ.

These are the ten things on which those
gone forth should frequently reflect.

ไหว้พระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ. (ว่า ๓ จบ)

อุกาสะ, ท้าวระตะเยณะ กะตัง,
 สัพพัง อะปะราธัง ขะมะตุ โน ภัันเต, วันทามิ ภัันเต เจตียัง,
 สัพพัง สัพพัตถะ ฐาเน, สุปะติฏฐิตัง สารีรังกะธาตุง,
 มะหาโพธิง พุทธะรูปัง, สักการัตถัง.
 อะหัง วันทามิ ธาตุโย, อะหัง วันทามิ สัพพะโส,
 อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง, อะหัง วันทามิ สัพพะทา,
 พุทธะปุชา มะหาเตชะวันโต,
 ธัมมะปุชา มะหัพัญญูเณ,
 สังฆะปุชา มะหาโภคาวะโห,
 พุทธัง ธัมมัง สังฆัง,
 ชีวิตัง ยาวะนิพพานัง สະระณัง คัจฉามิ.
 ปะริสุทโธ อะหัง ภัันเต, ปะริสุทโธติ มัง,
 พุทโธ ธัมโม สังโฆ ธาเรตุ.
 สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ, อะเวรา สุขะชีวิโน.
 กะตัง ปุญญะฉะลัง มัย्हัง, สัพเพ ภาคี ภาวันตุ เต ฯ

เจ็ดตำนาน

นมะการะสิทธิตาธา

โย จักขุมา โมะหะมะลาปะกัฏฐุ
 สามัง วะ พุทโธ สุคะโต วิมุตโต
 มารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต
 ปาเปสี เขมมัง ชะนะตัง วิเนยยัง ฯ
 พุทธัง ะรันตัง สิริสะ นะมามิ
 โลกัสสะ นาถัญจะ วินายะกัญจะ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

ธัมโม ะโซ โย วียะ ตัสสะ สัตถุ
 ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทธิมัคคัง
 นียยานิโก ธัมมะระรัสสะ ธารี
 สาทาวะโห สันติกะโร สุจิณโณ ฯ
 ธัมมัง ะรันตัง สิริสะ นะมามิ
 โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

สัทธัมมะเสนา สุคะตานุโค โย
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเชตา
 สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ

ส้วากขาตะธัมมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
 สังฆัง วรรณัง สิริสา นะมามิ
 พุทธานุพุทธีง สะมะสีละทิฏฐิง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

นะมะการะธัมมัญจะกะ

นะโม อระหะโตะ สัมมา-	สัมพุทธีสสะ มะहेสิโน
นะโม อุตตะมะธัมมัสสะ	ส้วากขาตัสเสวะ เตนิระ
นะโม มะหาสังฆัสสาปิ	วิสุทธีละทิฏฐิโน
นะโม โอมัตถายารัทธิสสะ	ระตะนัตถัยัสสะ สาธุกัง
นะโม โอมะกาตีสสะ	ตัสสะ วัตถุตถัยัสสะปิ
นะโมการัปปะภาเวนะ	วิคัจฉันตุ อูปัททะวา
นะโมการานุภาเวนะ	สุวัตถิ โหตุ สัพพะทา
นะโมการัสสะ เตชะนะ	วิริมहि โหมิ, เตชะวา ฯ

มังคะละสุตตัง

อะเสวะนา จะ พาลานัง	ปณิตตานัญจะ เสวะนา
ปุชา จะ ปุชณียานัง	เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ	ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา
อัตตะสัมมาปะณิธิ จะ	เอตัมมังคะละมุตตะมัง.

พาหุสัจจัญจะ สิปปัญจะ
 สุภาสิตา จะ ยา วาจา
 มาตาปิตุอุปัฏฐานัง
 อะนาकुลา จะ กัมมันตา
 ทานัญจะ ธัมมะจะรียา จะ
 อะนะวัชชานิ กัมมานิ
 อาระตี วิระตี ปาปา
 อัปปะมาโท จะ ธัมเมสุ
 คาระโว จะ นิวาโต จะ
 กาเลนะ ธัมมัสสะวะนัง
 ชันตี จะ โสวะจัสสะตา
 กาเลนะ ธัมมะสากัจฉา
 ตะโป จะ พรหมะจะริยัญจะ
 นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ
 ฌญัญญัสสะ โลกะธัมเมหิ
 อะโสกัง วิระชัง เขมมัง
 เอตาทิสานิ กัตถวานะ
 สัพพัตถะ โสตถิง คัจฉันติ

วินะโย จะ สุสิกขิโต
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 ปุตตะทารัสสะ สังคะโห
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 ญาตะกานัญจะ สังคะโห
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 มัชชะปาณา จะ สัญญะโม
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 สันตุญญี จะ กะตัญญูตา
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 สะมะณานัญจะ ทัสสะนัง
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 อะริยะะสัจจานะ ทัสสะนัง
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ
 เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
 สัพพัตถะมะปะราชาชิตา
 ตันเตสัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ

ระตะนะสุตตัง

ยังกิญฺจ วิตตัง อิธะ วา หุรัง วา
 สักเคสุ วา ยัง ระตะนัง ปะณีตัง
 นะ โน สมะมัง อตฺถิ ตะถาคะเตนะ
 อิทัมปิ พุทฺเธ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ ฯ

ขะยัง วิร่าคัง อะมะตัง ปะณีตัง
 ยะทชฺฉะคา สักยะมฺณี สะมาหิโต
 นะ เตนะ ธัมเมนะ สมะตฺถิ กิญฺจ
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ ฯ

ยัมพุทฺธะเสฏฺฐโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง
 สะมาธิมานันตะริกัณฺเฑมาหุ
 สะมาธินา เตนะ สะโม นะ วิชชะติ
 อิทัมปิ ธัมเม ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญฺฐะ สะตัง ปะสัณฺฐา
 จัตตารี เอตานิ ยุกานิ โหนติ
 เต ทักขิณฺเอยยา สุคะตัสสะ สาวะกา
 เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลานิ
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตฺถิ โหตุ ฯ

เย สุปปะยุดตา มะณะสา ทัพเพนะ
 นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ
 ลัทธา มุธา นิพพุติง ภูญชะมานา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ
 ขีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง
 วิรัตตะจิตตายะติเก ภาวะสम्मิง
 เต ขีณะพีชา อะวิรุพหิฉันทา
 นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

กะระณียะเมตตะสุตตัง

กะระณียะมัตถะกุสะเลนะ ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
 สักโก อุชฺจะ สุหุชฺจะ สุวะโจ จัสสะ มุฑุ อะนะติมานี
 สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ อัมปะกัจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ
 สันตินทร์โย จะ นิปะโก จะ อัมปะคัพโภ กุเลสฺ อะนะนุคิทธิ
 นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ เยนะ วิณฺณู ปะเร อุปะวะเทยยุง
 สุขิโน วา เขมิโน โหนตุ สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตา
 เย เกจิ ปาณะภูตฺตถิ ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา

ทีฆมา วา เย มะหันตา วา
 ทิฏฐา วา เย จะ อะทิฏฐา
 ภูตา วา สัมภะเวสี วา
 นะ ปะโร ปะรัง นิคุพเพถะ
 พัยาโรสะนา ปะฐิฆะสัณญา
 มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง
 เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ
 ** เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิ
 อุทัง อะโธ จะ ติริยัญจะ
 ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา
 เอตัง สะติง อะธิฏฐะยยะ
 ทิฏฐิญจะ อะนุปะคัมมะ
 กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง,

มัชฌิมา รัสสะกา อะนุกะถุลา
 เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร
 สัพเพ สัตตา ภาวันตุ สุขิตัตตา
 นาติมัญญะถะ กัตถะจิ นัง กิญจิ
 นาญญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ
 อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
 มานะสัมภะวะเย อะปะริมาณัง
 มานะสัมภะวะเย อะปะริมาณัง
 อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
 สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ
 พรหัมมะเมตัง วิหารัง อิตะมาหุ
 สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
 นะ หิ ชาตุ คัพพะเสยยัง ปุณะเรตีติ ฯ

ขันธะปะริตตัง

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง
 ฉัพพะปาตเตหิ เม เมตตัง
 อะปาทะเกหิ เม เมตตัง
 จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง
 มา มัง อะปาทะโก หิงสิ
 มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ

เมตตัง เอราปะเถหิ เม
 เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ
 เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม
 เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม
 มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก
 มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท

สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา สัพเพ ภุตา จะ เกวละลา
 สัพเพ ภัทรานิ ปัสสันตุ มา กิญจิ ปาปะมาคะมา
 **อัปปะมาโณ พุทโธ, อัปปะมาโณ ธรรมโม, อัปปะมาโณ สังโฆ,
 ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ, อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที
 อุณณานาถิ สะระพู มุสิกา, กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตา,
 ปะฎีกกะมันตุ ภุตานิ, โสหัง นะโม ภาคะวะโต,
 นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานัง ฯ

อาฎานะฎิยะปะริตตัง

วิปัสสีสสะ นะมัตถุ	จักขุมันตัสสะ สิริมะโต
สีขิสสะปิ นะมัตถุ	สัพพะภุตานุกัมปิโน
เวสสะภุสสะ นะมัตถุ	นัหาตะกัสสะ ตะปัสสีโน
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ	มาระเสนัปปะมัททีโน
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ	พราหมณ์สสะ วุสีมะโต
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ	วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ	สัักยะปุตตัสสะ สิริมะโต
โย อิมัง ธรรมมะเทเสสิ	สัพพะทุกขาปะนุทะนัง
เย จาปิ นิพพุตา โลก	ยะถาภูตัง วิปัสสีสุง
เต ชะนา อะปิสุณา	มะหันตา วิตะสาระทา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง	ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
วิชาจะระณะสัมปันนัง	มะหันตัง วิตะสาระทัง
วิชาจะระณะสัมปันนัง	พุทธัง วันทามะ โคตะมันติ ฯ

อังคฺลิมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภาคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต นาภิชานามิ สัณฺญิจจจะ
ปาณัง ซีวิตา โวโรเปตา. เตนะ สัจฺเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ คัมภัสสะ ฯ

โพชฌังคะปะริตตัง

โพชฌังโค สะติสังขาโต
วิริยัมปีติปัสนสัทธา-
สะมาธูปะกขะโพชฌังคา
มุณินา สัมมะทักขาตา
สังวัตตันติ อะภิญญาเย
เอเตนะ สัจฺจะวัชเชนะ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ
คิลาเน ทุกขิตะ ทิสวา
เต จะ ตัง อะภินันทิตวา
เอเตนะ สัจฺจะวัชเชนะ
เอกะทา อัมมะราชาปี
จุนทัตถะเรนะ ตัณฺเฏวะ
สัมโมทิตวา จะ อาพาธา
เอเตนะ สัจฺจะวัชเชนะ

อัมมานัง วิจะโย ตะธา
โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สัตเตเต สัพพะทัสสินา
ภาวิตา พะหุสีกะตา
นิพพานายะ จะ โพธิยา
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
โมคคัลลันญะจะ กัสสะปัง
โพชฌังเค สัตตะ เทสะยิ
โรคา มุจฺจิงสุ ตังขะณ
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เคลัณฺเฏนาภิปิโต
ภะณาเปตฺวานะ สาทะรัง
ตัมहा วุณฺณาสิ ฐานะโส
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

ปะหีนา เต จะ อาพาธา
 มัคคาหะตะกิเลสา วะ
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ติณณันนัมปิ มะหะสิณัง
 ปัตตานุปัตตติธัมมะตัง
 โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

ปัพพะโตปะมะคาถา

ยะถาปิ เสลา วิปูลา
 สะมันตา อะนุปะริเยยยุง
 เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ
 ชัตติเย พราหฺมะณ เวสเส
 นะ กิญจะ ปะริวัชเชติ
 นะ ตตถะ หัตถีนัง ภูมิ
 นะ จาปิ มั่นตะยุกเธนะ
 ตัสมา हि ปันตีโต โปโส
 พุทเธ ธัมเม จะ สังฆะ จะ
 โย ธัมมะจารี กาเยนะ
 อิธะวะ นัง ปะสังสันติ

นะกัง อาหัจจะ ปัพพะตา
 นิโปเถนตา จะตฺททิสสา
 อะธิวัตตันติ ปาณินโน
 สุกเท จันฑาละปุกกุเส
 สัพพะเมวาภิมัททะติ
 นะ ระถานัง นะ ปัตติยา
 สักกา เชตุง ณะเนนะ วา
 สัมปัสสัง อตถะมัตตะโน
 ธีโร สัทธัง นิเวสยะ
 วาจาเย อุทะ เจตสะสา
 เปจจะ สัคเค ปะโมทะติ ฯ

๘๘๘๘

อะริยะะณะนะคาถา

ยัสสะ สัทธา ตะถาคะเต	อะจะลา สุปะติภูจฺจिता
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง	อะริยะะกันตัง ปะสังสีตัง
สังฆะ ปะสาโท ยัสสัตถิ	อุชฺฐุณฺตัญจะ ทัสสะนัง
อะทะลิตฺโตติ ตัง อากุ	อะโมฆันตัสสะ ชีวิตัง
ตัสมา สัทธัญจะ สีลัญจะ	ปะสาทัง ธัมมะทัสสะนัง
อะนุยุญฺเชถะ เมธาวิ	สระรัง พุทธานะ สาสะนันติ ฯ

พุทธอุทานคาถา

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา
 อาตาปิโน ฌายะโต พรัหฺมมะณฺสสะ
 อะถัสสะ กังขา วะปะยັນติ สัพพา
 ยะโต ปะชานาติ สะเหตุธัมมัง ฯ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา
 อาตาปิโน ฌายะโต พรัหฺมมะณฺสสะ
 อะถัสสะ กังขา วะปะยັນติ สัพพา
 ยะโต ขะยัง ปัจจะยานัง อะเวทิตฺติ ฯ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา
 อาตาปิโน ฌายะโต พรัหฺมมะณฺสสะ
 วิฐุปะยังฺ ติฏฐะติ มาระเสนัง
 สุโรวะ โอภาสะยะมันตะลิกขันติ ฯ

ธัมมะนิยามะสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สมะยัง ภาคะวา, สāvātibhāyā viharasati,
 cetasvāne aññāṇapīṇṭhikāssa āraṃhe, tātṭha vā ภาคะวา ภิกขุ
 āmānṭesi bhikkhāvohi, ภาทันเตติ เต ภิกขุ ภาคะวาทิ ปัจจัสโสสง,
 ภาคะวา เอตทหะโวจะ,

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา
 ตะถาคะตานัง, ฐิตาวะ สา ธาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา,
สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ.

ตั้ง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ, อะภิสัมพุชณิต्ฐา
 อะภิสะเมตฺฐา อัจจิกขะติ เทเสติ, ปัญญะเปติ ปญฺญะเปติ,
 วิหะระติ วิหะชะติ อุตตานีกะโรติ, *สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ.*

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา
 ตะถาคะตานัง, ฐิตาวะ สา ธาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา,
สัพเพ สังขารา ทุกขาติ.

ตั้ง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ, อะภิสัมพุชณิต्ฐา
 อะภิสะเมตฺฐา อัจจิกขะติ เทเสติ, ปัญญะเปติ ปญฺญะเปติ,
 วิหะระติ วิหะชะติ อุตตานีกะโรติ, *สัพเพ สังขารา ทุกขาติ.*

อุปปาทา วา ภิกขเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา
 ตะถาคะตานัง, ฐิตาวะ สา ธาตุ ธัมมัญญิตตะตา ธัมมะนิยามะตา,
สัพเพ ธัมมา อนัตตาติ.

ตั้ง ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ, อะภิสัมพุชณิต्ฐา

อะภิสะเมตฺว่า อาจิกขะติ เทเสติ, ปัญญะเปติ ปัญญะเปติ,
 วิวะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ, สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ.

อิหะมะโว จะ ภะคะวา.

อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสีตัง, อะภินันฺทุนฺติ ฯ

ติลักขณะทิดาธา

สัพเพ สังฆาร่า อะนิจจาติ	ยะทา ปัญญาเยะ ปัสสะติ
อะถะ นิพพินฺทะติ ทุกฺเข	เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา
สัพเพ สังฆาร่า ทุกฺชาติ	ยะทา ปัญญาเยะ ปัสสะติ
อะถะ นิพพินฺทะติ ทุกฺเข	เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา
สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ	ยะทา ปัญญาเยะ ปัสสะติ
อะถะ นิพพินฺทะติ ทุกฺเข	เอสะ มัคโค วิสุทฺธิยา ฯ

ปะฏิจจะสะมุปปาทะปาฐะ

อะวิชชาปัจจะยา สังฆาร่า, สังฆาระปัจจะยา วิญญาณัง,
 วิญญาณะปัจจะยา นามะรूपัง, นามะรูปะปัจจะยา สะฬายะตะนัง,
 สะฬายะตะนะปัจจะยา ผัสโส, ผัสสะปัจจะยา เวทะนา,
 เวทะนาปัจจะยา ตัณหา, ตัณหาปัจจะยา อูปาทานัง,
 อูปาทานะปัจจะยา ภะโว, ภะวะปัจจะยา ชาติ,
 ชาติปัจจะยา ชะรามะระณัง
 โสกะปะริเทวะ-ทุกฺขะโทมะนัสสุปปายาสา สัมภะวันฺติ.

เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกข์ขันธัสสะ, สะมุทโย โหติ.

อะวิชชาเยเตววะ อะเสสะวิราคะนิโรธา สังขาระนิโรธ,
 สังขาระนิโรธา วิญญาณะนิโรธ, วิญญาณะนิโรธา นามะรูปะนิโรธ,
 นามะรูปะนิโรธา สะพายะตะนะนิโรธ,
 สะพายะตะนะนิโรธา ผัสสะนิโรธ, ผัสสะนิโรธา เวทะนานิโรธ,
 เวทะนานิโรธา ตัณหานิโรธ, ตัณหานิโรธา อุปาทานะนิโรธ,
 อุปาทานะนิโรธา ภาวะะนิโรธ, ภาวะะนิโรธา ชาตินิโรธ,
 ชาตินิโรธา ชะรามะระณัง โสกะปะริเทวะ-ทุกขะโทมะนัสสุปายาสา
 นิรุชฌันติ. เอวะเมตัสสะ เกวะลัสสะ ทุกข์ขันธัสสะ, นิโรธ โหติ ฯ

ภัทเทกะรัตตะคาถา

อะตีตัง นานวาคะเมยยะ
 ยะทะตีตัม-ปะหีนันตัง
 ปัจจุปปันนัญจะ โย ธัมมัง
 อะสังหิรัง อะสังกุปปัง
 อัสเซวะ กิจจะมาตูปปัง
 นะ หิ โน สังคะรันเตนะ
 เอวัง วิหาริมาตาปิง
 ตัง เว ภัทเทกะ-รัตโตติ

นัปปะฎีกังเข อะนาคะตัง
 อัมปัตตัญจะ อะนาคะตัง
 ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ
 ตัง วิทธา มะนุพฺรุษะเย
 โโก ชัญญา มะระณัง สุเว
 มะหาเสเนนะ มัจจุณา
 อะโหรัตตะมะตันทิตัง
 สันโต อาจิกขะเต มุนีติ ฯ

สวดแจ้ง

พระวินัย

ยันเตนะ ภาคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อระหะตา
 สัมมาสัมพุทเธนะ, ปะฐะมัง ปาราชิกัง กัตถะ ปัญญัตตันติ.
 เวสาลียัง ปัญญัตตันติ. กัง อารัพภาติ.
 สุทินนัง กะลันทะปุตตัง อารัพภาติ. กิสมิง วัตถุสมินติ.
 สุทินโน กะลันทะปุตโต ปุราณะหุติยิกายะ เมถุนัง ฐัมมัง ปะฐิสเสวิ,
 ตัสมิง วัตถุสมินติ.

เตนะ สมะเยนะ พุทโธ ภาคะวา เวรัญชายัง วิหะระติ
 นะเพรปุจิมันทะมูเล มะหะตา ภิกขุสังฆะนะ สัทธิง ปัญจะมัตเตหิ
 ภิกขุสะเตหิ.
 อัสโสสี โข เวรัญโช พรารัมมะโน สมะมะเณ ขะลุ โภ โคตะโม
 สักยะปุตโต สักยะกุลา ปัพพะชิตโต.
 เวรัญชายัง วิหะระติ นะเพรปุจิมันทะมูเล มะหะตา ภิกขุสังฆะนะ,
 สัทธิง ปัญจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ.
 ตัง โข ปะนะ ภาวันตัง โคตะมัง เอวัง กัลยาเณ กิตติสัทโท
 อัพภุคคะโต,
 อิติปิ โส ภาคะวา อระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
 วิชชา-จระณะ-สัมปันโน สุคะโต โลกะวิฑู,
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะ-สาระถิ
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภาคะวาติ.

โส อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะมาระกัง สะพรัหฺมะกัง,
 สัสสะมะณะ-พรัหฺมะณิง ปะชัง สะเทวะมะนุสสัง สะยัง อะภิญญา
 สัจฉิกัตวา ปะเวเทติ,
 โส ธัมมัง เทเสติ อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยसानะกัลยาณัง,
 สาทถัง สัพฺพัญญะชะนัง เภวะละ-ปะริปุณณัง ปะริสุทฺธัง พรัหฺมะจะริยัง
 ปะกาเสติ,
 สาธุ โข ปะนะ ตะถารูปานัง อะระหะตัง ทัสสะนัง โหตีติ ฯ

พระสูตร

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภาคะวา,
 อั้นตะรา จะ ราชะคะหัง อั้นตะรา จะ
 นาลันทัง อัทธานะมัคคะปะฏิปันโน โหติ,
 มะหะตา ภิกขุสังฆะนะ สัทธิง ปัจจะมัตเตหิ ภิกขุสะเตหิ.
 สุปปิโยปิ โข ปะริพพาชะโก อั้นตะรา จะ ราชะคะหัง
 อั้นตะรา จะ นาลันทัง อัทธานะมัคคะปะฏิปันโน โหติ,
 สัทธิง อั้นเตวาสิณา พรัหฺมะทัตเตนะ มาณะเวนะ.
 ตัตตระ สุทัง สุปปิโย ปะริพพาชะโก อะเนกะปริยาเยนะ,
 พุทฺธัสสะ อะวัณณัง ภาสะติ,
 ธัมมัสสะ อะวัณณัง ภาสะติ,
 สังฆัสสะ อะวัณณัง ภาสะติ ฯ

สุปปียัสสะ ปะนะ ปะริพพาชะกัสสะ อันเตวาสี
 ฬรัหฺมะทตฺโต มาณะโว อะเนกะปริยาเยนะ,
 พุทฺธัสสะ วัณฺณัง ภาสะติ, ฐัมมัสสะ วัณฺณัง ภาสะติ,
 สังฆัสสะ วัณฺณัง ภาสะติ ฯ

อิติหะ เต อุโภ อาจะริยันเตวาสี อัญญะมัญญัสสะ
 อุชฺฐีปัจจะนิกะวาทา,
 ภาคะวันตัง ปิณฺณุตฺโต ปิณฺณุตฺโต อะนุพฺพันฺธา โหนติ ภิกขุสังฆัญจะ ฯ

พระอภิธรรม

พระสังคณี

กุสะลา ฐัมมา อะกุสะลา ฐัมมา อัปฺยากะตา ฐัมมา,
 กะตะเม ฐัมมา กุสะลา, ยัสฺมิํ สมะเย กามาจะรัง กุสะลํ
 จิตตํ อุปฺปนํ โหติ, โสมะนัสสะ-สะหะคะตัง ญาณะสํปะยุตตํ,
 รุปรามะณํ วา สัททารามะณํ วา, คันธารามะณํ วา
 ระสารามะณํ วา, โผฏฐัพพารามะณํ วา ฐัมมารามะณํ วา,
 ยํ ยํ วา ปะนารัพฺพะ,
 ตัสฺมิํ สมะเย ผัสโส โหติ อะวิกเขโป โหติ,
 เย วา ปะนะ ตัสฺมิํ สมะเย
 อัญญะปิ อตฺถิ ปะฏิจจะสะมุပ္ปันนา อะรูปิโน ฐัมมา,
 อิเม ฐัมมา กุสะลา ฯ

พระวิภังค์

ปัญจักขันธา, รุปักขันโธ, เวทชนากขันโธ, สันญญากขันโธ,
 สังขารักขันโธ, วิญญาณักขันโธ, ตตถะ กะตะโม รุปักขันโธ,
 ยังกิญจิจิ รุปัง อะตีตานาคะตะปัจจุปันนัง, อัชฉัตตัง วา พะหิทธา วา,
 โไอฬาริกัง วา สุขุมัง วา,
 หีนัง วา ปะณัตตัง วา, ยัง ทูเร วา สันติเก วา,
 ตะเทกัชฌัง อะภิสันญญหิต์วา อะภิสังขิปิต์วา,
 อะยัง วุจจะติ รุปักขันโธ ฯ

พระธาตูกะถา

สังคะโห อะสังคะโห, สังคะหิตะเนะ อะสังคะหิตัง,
 อะสังคะหิตะเนะ สังคะหิตัง, สังคะหิตะเนะ สังคะหิตัง,
 อะสังคะหิตะเนะ อะสังคะหิตัง,
 สัมปะโยโค วิปปะโยโค, สัมปะยุตเตนะ วิปปะยุตตัง,
 วิปปะยุตเตนะ สัมปะยุตตัง, อะสังคะหิตัง ฯ

พระปุคคะละปัญญาตติ

ฉะ ปัญญาตติโย, ขันธะปัญญาตติ, อายะตะนะปัญญาตติ,
 ธาตุปัญญาตติ, สัจจะปัญญาตติ, อินทริยะปัญญาตติ,
 ปุคคะละปัญญาตติ, กิตตาวะตา ปุคคะลานัง ปุคคะละปัญญาตติ,
 สมะยะวิมุตโต อะสมะยะวิมุตโต, กุปปะธัมโม อะกุปปะธัมโม,

ประริหานะธัมโม อะปะริหานะธัมโม,
 เจตนะภาโว อะนุรักขนะภาโว,
 ปุณฺณชชะโน โคตฺตฺระณฺ, ภาเยปะระโต อะภาเยปะระโต,
 ภาโวอะมะโน อะภาโวอะมะโน, นิยะโต อะนิยะโต,
 ปะฐิปนฺนโก ณะเล ฐิตฺ อะระหา อะระหัตตายะ ปะฐิปนฺโน ฯ

พระกะถาวัตถุ

ปุคคะโล อุกุฬัภะติ, สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติ. อามันตา.
 โย สัจฉิกัตถุ ปะระมัตถุ ตะโต โส ปุคคะโล อุกุฬัภะติ,
 สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติ, นะ เหว้ง วัตตัพเพ,
 อาชานาหิ นิคคะหัง ्हัญจิ, ปุคคะโล อุกุฬัภะติ,
 สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนะ, เตนะ ะตะ เร วัตตัพเพ,
 โย สัจฉิกัตถุ ปะระมัตถุ, ตะโต โส ปุคคะโล อุกุฬัภะติ,
 สัจฉิกัตถะปะระมัตถะนาติ มิจฉา ฯ

พระยะมะกะ

เย เกจิ กุสะลา ธัมมา, สัพเพ เต กุสะละมฺูลา.
 เย วา ปะนะ กุสะละมฺูลา, สัพเพ เต ธัมมา กุสะลา.
 เย เกจิ กุสะลา ธัมมา, สัพเพ เต กุสะละมฺูเลนนะ เอกะมฺูลา,
 เย วา ปะนะ กุสะละมฺูเลนนะ เอกะมฺูลา, สัพเพ เต ธัมมา กุสะลา ฯ

พระมหาปรัชญาน

เหตุปัจจัยโย, อาร์มมะณะปัจจัยโย, อะธิปะติปัจจัยโย,
 อะนันทะระปัจจัยโย, สมะนันทะระปัจจัยโย, สะหะชาตะปัจจัยโย,
 อัญญะมัญญะปัจจัยโย, นิสสะยะปัจจัยโย, อุปะนิสสะยะปัจจัยโย,
 ปุเรชาตะปัจจัยโย, ปัจฉาชาตะปัจจัยโย, อาเสวะนะปัจจัยโย,
 กัมมะปัจจัยโย, วิปากะปัจจัยโย, อาหาระปัจจัยโย,
 อินทริยะปัจจัยโย, ฌานะปัจจัยโย, มัคคะปัจจัยโย,
 สัมปะยุตตะปัจจัยโย, วิปปะยุตตะปัจจัยโย, อตฺถิปัจจัยโย,
 นัตถิปัจจัยโย, วิคะตะปัจจัยโย, อะวิคะตะปัจจัยโย ฯ

บังสกุลตาย

อะนิจจา	วะตะ	สังขารา	อุปปาทะวะยะธัมมิโน
อุปปัชชิตะวา	นิรุชฌันติ		เตสัง วุปะสะโม สุโข.
สัพเพ	สัตตา	มะรันติ	จะ
ตะเถวาหัง	มะริสสามิ		นัตถิ เม เอตถะ สังสะโย.

บังสกุลเป็น

อะจิริง	วะตะยัง	กาโย	ปะฐะวัง	อะธิเสสสะติ
ฉุทโท	อะเปตะวิญญาโณ		นิรัตถังวะ	กะลิงคะรัง.

ธัมมะสังคิณีมาติกา

- กุสะลา ธัมมา อะกุสะลา ธัมมา อัပ္พยากะตา ธัมมา.
- สุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตะตา ธัมมา
 ทุกขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตะตา ธัมมา
 อะทุกขะมะสุขายะ เวทะนายะ สัมปะยุตตะตา ธัมมา.
- วิปากา ธัมมา วิปากะ-ธัมมะธัมมา
 เนวะ-วิปากะ-นะวิปากะ-ธัมมะธัมมา.
- อุกุปาตินนุปาทานิยา ธัมมา อะนุกุปาตินนุปาทานิยา ธัมมา
 อะนุกุปาตินนุปาทานิยา ธัมมา.
- สังกิลิฏฐะสังกิลิเสสิกา ธัมมา อะสังกิลิฏฐะสังกิลิเสสิกา ธัมมา
 อะสังกิลิฏฐาสังกิลิเสสิกา ธัมมา.
- สะวัตถักกะสะวิจจารา ธัมมา อะวัตถักกะวิจจาระมัตตะตา ธัมมา
 อะวิกตักกาวิจจารา ธัมมา.
- ปีติสะหะคะตะตา ธัมมา สุขะสะหะคะตะตา ธัมมา
 อุกุเปกขาสะหะคะตะตา ธัมมา.
- ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพะปา ธัมมา ภาวะนายะ ปะหาตัพพะปา ธัมมา
 เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะปา ธัมมา.
- ทัสสะเนนะ ปะหาตัพพะพะเหตุกา ธัมมา
 ภาวะนายะ ปะหาตัพพะพะเหตุกา ธัมมา
 เนวะทัสสะเนนะ นะภาวะนายะ ปะหาตัพพะพะเหตุกา ธัมมา.
- อัจจะยะคามิโน ธัมมา อะปะจะยะคามิโน ธัมมา

เนวจะยะคามิโน นาปะจะยะคามิโน ฐัมมา.

- เสกขา ฐัมมา อะเสกขา ฐัมมา เนวะเสกขานาเสกขา ฐัมมา.
- ปะริตตา ฐัมมา มะหัคคะตา ฐัมมา อัปปะมาณา ฐัมมา.
- ปะริตตารัมมะณา ฐัมมา มะหัคคะตารัมมะณา ฐัมมา
อัปปะมาณารัมมะณา ฐัมมา.
- หีนา ฐัมมา มัชฌิมา ฐัมมา ปะณีตา ฐัมมา.
- มิจฉัตตะนิยะตา ฐัมมา สัมมัตตะนิยะตา ฐัมมา อะนิยะตา ฐัมมา.
- มัคคารัมมะณา ฐัมมา มัคคะเหตุกา ฐัมมา
มัคคาธิปะติโน ฐัมมา.
- อุปปันนา ฐัมมา อะนุปปันนา ฐัมมา อุปปาทีโน ฐัมมา.
- อะตีตา ฐัมมา อะนาคะตา ฐัมมา ปัจจุปปันนา ฐัมมา.
- อะตีตารัมมะณา ฐัมมา อะนาคะตารัมมะณา ฐัมมา
ปัจจุปปันนารัมมะณา ฐัมมา.
- อัจฉัตตา ฐัมมา พะหิทธา ฐัมมา อัจฉัตตะพะหิทธา ฐัมมา.
- อัจฉัตตารัมมะณา ฐัมมา พะหิทธารัมมะณา ฐัมมา
อัจฉัตตะพะหิทธารัมมะณา ฐัมมา.
- สะนิต्तัสสะนะสัปปะภูฏา ฐัมมา อะนิต्तัสสะนะสัปปะภูฏา ฐัมมา
อะนิต्तัสสะนาปปะภูฏา ฐัมมา.

พรหมะวิหาระณะระณะปาฐะ

อะหัง สุขิโต โหมิ, May I be happy.
 นิททุกโข โหมิ, May I be free from stress & pain.
 อะเวโร โหมิ, May I be free from animosity.
 อัปฺยาปัชฌโณ โหมิ, May I be free from oppression.
 อะนีโฆ โหมิ, May I be free from trouble.
 สุขี อตฺตานัง ปะริหะรามิ.

May I look after myself with ease.

สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ.

May all living beings be happy.

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ.

May all living beings be free from animosity.

สัพเพ สัตตา อัปฺยาปัชฌา โหนตุ.

May all living beings be free from oppression.

สัพเพ สัตตา อะนีฆา โหนตุ.

May all living beings be free from trouble.

สัพเพ สัตตา สุขี อตฺตานัง ปะริหะรันตุ.

May all living beings look after themselves with ease.

สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุจจันตุ.

May all living beings be freed from all stress & pain.

สัพเพ สัตตา ลัทธะ-สัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ.

May all living beings not be deprived
of the good fortune they have attained.

สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะ-ทายาทา กัมมะ-โยนี
กัมมะ-พันธู กัมมะ-ปะฏิสัระระณา.

All living being are the owners of their actions,
heir to their actions, born of their actions,
related through their actions,
and live dependent on their actions.

ยัง กัมมัง กะริสสันติ กัลยาณัง वा पापेकं वा
त्तัสสะ ทายาทา ภาวิสสันติ.

Whatever they do, for good or for evil,
to that will they fall heir.

[สัพเพ สัตตา สะทา โหนตุ] อะเวรา สุขะชีวีโน.

May all beings live happily,
always free from animosity.

กะตัง ปุณฺณะพะลัง มัย्हัง สัพเพ ภาคิ ภาวันตุ เต.

May all share in the blessings
springing from the good I have done.

[โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง]

May there be every good blessing.

รักขันตุ สัพพะ เทวะตา May all the devas protect you.

สัพพะพุทธานุภาวนะ

Through the power of all Buddhas,

โสตถี โหนตุ นิรันตะรัง. may you forever be well.

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง

May there be every good blessing.

รักขันตุ สัพพะ เทวะตา May all the devas protect you.

สัพพะธัมมานุภาวนะ

Through the power of all Dhamma,

โสตถี โหนตุ นิรันตะรัง. may you forever be well.

โหตุ สัพพัง สุมังคะลัง

May there be every good blessing.

รักขันตุ สัพพะ เทวะตา May all the devas protect you.

สัพพะสังฆานุภาวนะ

Through the power of all Sangha,

โสตถี โหนตุ นิรันตะรัง. may you forever be well.

คำอาราธนาพระปริตร

วิบัติติปะฎีพาหายะ	สัพพะสัมปัตตีสิทิยา
สัพพะ ทุกขะ วินาสายะ	ปะริตตัง พุรุถะ มังคะลัง
วิบัติติปะฎีพาหายะ	สัพพะสัมปัตตีสิทิยา
สัพพะ ภะยะ วินาสายะ	ปะริตตัง พุรุถะ มังคะลัง
วิบัติติปะฎีพาหายะ	สัพพะสัมปัตตีสิทิยา
สัพพะ โรคะ วินาสายะ	ปะริตตัง พุรุถะ มังคะลัง

คำอาราธนาธรรม

พรหมมา จะ โลกาธิปะตี สะหัมปะติ
 กัตถัญชะลี อ้นธิวะรัง อะยาจะณะ
 สันตีระ สัตตาปะระชักกะชาติกา
 เทเสตุ ธัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง

๗๓๗๗